

6 מאי, 2020

לכבוד

קהילת הסקווש בישראל

הנדון: תנאים לחידוש האימונים בענף הסקווש בתקופת משבר הקורונה

ההתאחדות שמחה להביא לידיעתכם את ההסכמות עליהן הגיעו משרד הבריאות ומשרד התרבות והספורט המאפשרות את החזרה לפעילות של **ספורטאים מצטיינים החברים באיגוד או התאחדות** כהגדרתם בחוק הספורט, תשמ"ח – 1988. ההתאחדות מגדירה ספורטאי מצטיין כספורטאי החבר בהתאחדות אשר שילם את דמי החבר לעונת 2019/20. המסמך להלן מכתוב שורה של צעדים וכללים המחייבים את ההתאחדות והן את הספורטאים הפעילים באופן אישי. הקפדה שלכם על מימוש הכללים והאחריות האישית של כל אחד מכם, היא מחויבת המציאות ומהווה תנאי ליכולתנו להמשיך בתהליך החזרת הענף באופן הדרגתי לשגרה מהר ככל שניתן.

להלן ההנחיות בענף הסקווש: אימונים בזוגות קבועים ללא מגבלת גיל.

1. **הגעה למתקן** - הגעה ברכבים פרטיים למקומות האימון.
 2. **סביבת האימון במתקן** - הפעילות במתקן תאפשר רק לספורטאים הרשומים בהתאחדות ומאושרים לפעילות. מספר הספורטאים יחד עם אנשי צוות האימון לא יעלה על 10 אנשים בכל יחידת אימון. יחידות אימון מוגדרת כפרק הזמן מתחילת האימון לסיומו.
 3. **ממונה קורונה** - יש למנות ממונה לקורונה לכל מתקן אימון. יש ליידע את ההתאחדות את פרטיו של הממונה.
 4. לא יורשה שימוש במלתחות ובמקלחות במתקן האימונים.
 5. **ניקוי/ חיטוי משטחים** - בתחילה ובסיום כל יחידת האימון במתקן יתבצע ניקיון יסודי של סביבת האימון ושל הציוד שבמקום. החיטוי יתבצע באמצעות חומר חיטוי על בסיס אלכוהול בריכוז של לפחות 70%, או באמצעות תמיסת כלור עד לייבוש מלא של המשטחים. כמו כן, שמירה על היגיינה אישית, שטיפת ידיים ושימוש במסכת אף-פה במרחב המתקן לאחר היציאה מהמגרש.
 6. הקפדה על מרחק של שני מטרים אחד מהשני בתחום המתקן.
 7. **ביצוע בדיקת מדדים פיזיולוגיים** - יש לבצע מידי יום מדידת חום לכל מי שנכנס למתקן על-ידי אחראי יישום הוראות קורונה במתקן האימון (להלן "ממונה"). עליו לרשום את הערך שנמדד על גבי טופס מדידה יומי (פרטי קשר, שעת הגעה ומעלות החום). בנוסף, כל ספורטאי ידווח לממונה במתקן האם הוא סובל מאחד מן התסמינים הבאים:
 - 7.1 חום מעל 38 מעלות צלזיוס.
 - 7.2 קוצר נשימה.
 - 7.3 שיעול.
 - 7.4 כאב גרון.
 - 7.5 ובעיות במערכת העיכול (שלשול).
 8. כל ספורטאי שלא חש בטוב יופרד ויבדק על-ידי הצוות הרפואי. הספורטאי יחזור לפעילות רק לאחר אישור הרופא.
- במקרה שספורטאי/מאמן/איש צוות יפתח תסמינים של קורונה (חום מעל 38 מעלות צלזיוס, קשיי נשימה או כל קושי נשימתי אחר) הוא ישלח לבדיקת קורונה. במידה וקיבל תשובה חיובית, כל מי שהיה איתו במגע קרוב ייכנס מיד לבידוד ואימוניהם יופסקו למשך 14 ימים.

יודגש כי המתווה וההנחיות לעיל, כפופים לתקנות הגבלת פעילות ובין היתר איסור הפעלת מכון כושר וקאנטרי כמפורט במסמך הרשמי של משרד התרבות והספורט. לכן, לרגע כתיבת מסמך זה הנחיות אלו חלות רק על מועדוני סקווש בלעדיים.

הננו לרשותכם בכל שאלה ו/או הבהרה שתידרש בתקווה שנראה הקלות נוספות בעתיד הקרוב.

בכבוד רב,



מעין לוי

מנכ"לית התאחדות הסקווש בישראל